

## Þakklæti og nægðsemi

Hvað skiptir mig mestu máli í desembermánuði? Hvað langar mig að gera?  
Hvernig langar mér að líða?

Hvað skiptir mig ekki máli í desembermánuði? Hvað langar mig ekki að gera?  
Hvernig langar mér ekki að líða?

## Pakklæti og nægjnsemi

Skrifaðu niður hugmyndir að gæðastundum sem kosta lítið eða ekkert. Ekki gleyma að koma með hugmyndir að einhverju sem þér finnst gaman.

Pakkaðu fyrir allt sem desembermánuður færði þér líkt og mánuðurinn væri nú þegar liðinn: